

# ,JADŁOSPIS



	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 13.05.2024	Chleb mieszany, masło, kiełbaska krakowska, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa inka, herbata z cytryną, <b>Jabłka</b>	Zupa koperkowa z ryżem, Placki ziemniaczane z sosem śmietanowym lub pomidorowym, kompot owocowy	Jogurt owocowy, herbatniki, woda mineralna
<b>WTOREK</b> 14.05.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, wek, masło, dżem owocowy, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa, <b>banan</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, Filet z kurczaka w sosie, Kasz bul gur Sałatka z kapusty czerwonej Kompot owocowy	Kisiel owocowy, biszkopty, woda mineralna
<b>ŚRODA</b> 15.05.2024	Chleb mieszany, graham, masło, polędwica z kurczaka, ogórek zielony, pomidor, kawa anatól, herbata owocowa, <b>mandarynka</b>	Kwaśnica z ziemniakami, Kluski z owocami, masełko, Kompot owocowy	Gofry z dżemem owocowym, woda mineralna
<b>CZWARTEK</b> 16.05.2024	Chleb mieszany, jęczmienny, szynka wiejska, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, kakao, herbata owocowa <b>arbuz</b>	Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, kotlecik mielony, ziemniaki, mizeria, Kompot owocowy	Soczek owocowy, wafel ryżowy woda mineralna
<b>PIĄTEK</b> 17.05.2024	Rogalik maślany, wek, masło, jajko gotowane ze szczypiorkiem, ogórek zielony, awokado, herbata z cytryną, <b>śliwka</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, rybka miruna, ziemniaki, sałatka z kapusty, kompot owocowy	Ciastko drożdżowe, woda mineralna

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy. Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, cynamon, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka, estragon, rozmaryn, przyprawa kucharek „Smak natury” bez glutamianianu sodu. Skład surowcowy dostępny do wglądu w szkole. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od kuchni.

SMACZNEGO

