

## Zabawy i zabawki dla dzieci w wieku przedszkolnym

Zabawy są bardzo ważne dla dziecka w wieku przedszkolnym, ponieważ w trakcie zabawy dziecko uczy się i nabywa nowe sprawności, rozwija wyobraźnię, myślenie, spostrzegawczość, uwagę i pamięć.

Zabawa razem z rodzicami pomaga nawiązać więź między rodzicem i dzieckiem, wspiera jego poczucie ważności, wiary w siebie i poczucie bezpieczeństwa.

Odpowiednio dobrane zabawki wspierają jego rozwój.

Oto przykłady zabawek i zabaw dobrane do wieku dziecka:

### **Zabawki i zabawy dla dziecka w wieku lat 3-4;**

- piłka, pudełka i pojemniki zamykane, kręgle,
- lalki, misie, wózek dla lalek,
- autka, garaże do aut,
- pociąg,
- wkładanki – uczą rozpoznawania kształtów,
- proste puzzle – rozwijają koordynację wzrokowo – ruchową i spostrzegawczość,
- klocki drewniane do budowania budowli,
- domino obrazkowe, dobieranie takich samych obrazków – ćwiczą pamięć,
- książeczki z obrazkami do wspólnego oglądania i opowiadania,
- kredki świecowe i proste obrazki do kolorowania.

Dzieci chętnie bawią się przed lustrem w np. naśladowanie ruchów drugiej osoby, chętnie bawią się piaskiem i wodą, chętnie malują, lepia z plasteliny, próbują rysować i kolorować, lubią wydzieranie papieru, naklejanie, próbują wycinać.

W tym wieku można dziecko zachęcać do rysowania według wzoru np. szyny, krzyż, koło.

Chętnie bawią się w zabawy tematyczne np. w dom (naśladowanie dorosłych – bawią się w gotowanie i przygotowywanie posiłków, w opiekę nad dziećmi – przebierają i wożą lalkę, bawią się autkami). 3-4- latki potrafią się bawić z drugim dzieckiem, ale trzeba im w tym pomóc, trzeba im zabawę zorganizować i dopilnować – tak, jak w przedszkolu.

Lubią też zabawy ruchowe (rower, piłka) i ruchowe ze śpiewem, szczególnie te które znają z przedszkola np. „stary niedźwiedź mocno śpi”.

### **Zabawki i zabawy dla dziecka w wieku lat 5-6:**

- klocki drewniane i klocki Lego,
- puzzle z wielu elementowe -rozwijają koordynację wzrokowo -ruchową i spostrzegawczość,
- gry planszowe, gry matematyczne – ćwiczą myślenie, pamięć, spostrzegawczość,
- domino - ćwiczą pamięć,
- książki – opowiadają treść obrazków, potrafią ułożyć historyjkę obrazkową do opowiadania,
- obrazki do kolorowania,
- labirynty,
- kredki i farby,
- zabawę literkami,
- zabawy usprawniające manualnie i grafomotorycznie: plastelina, nawlekanie koralików czy guzików na sznurek, wydzieranie, wycinanie, kolorowanie, rysowanie po śladzie, łączenie kropek, rysowanie według wzoru, szlaczki,
- 5-6 latki nadal chętnie bawią się w dom, szkołę, sklep, bawią się autkami i lalkami, ale potrafią się zgodniej bawić w grupie rówieśniczej,
- nadal bardzo ważne są zabawy ruchowe (rower, piłka, skakanka), tym bardziej, że są coraz sprawniejsze ruchowo – potrafią biegać, podskakiwać na jednej nodze, chodzić po linii, brać udział w zabawach grupowych sportowych z zasadami.

W grach planszowych (np. chińczyk, warcaby) dziecko ma okazję poznawać i uczyć się zasad, które obowiązują wszystkich graczy, uczą się czekania na swoją kolej. Oczywiście zasady gry trzeba im wyjaśnić – najlepiej zrobi to rodzic, ale warto też włączyć do zabawy rodzeństwo czy kolegów. Miłej zabawy!!!

Opracowała: mgr Iwona Mysłek – Kocur - psycholog