

## Co potrafi 3- latek?

- potrafi chodzić, biegać, podskakiwać obunóż, jeździć na **3-kołowym rowerku**,
  - potrafi rzucać piłką, choć jego ruchy są jeszcze mało precyzyjne,
  - umyć i wytrzeć ręce,
  - kojarzy części ubrania z częściami ciała, wymaga jeszcze pomocy w ubieraniu,
  - sam się rozbierze, choć często **nie umie zdjąć bluzkę przez głowę**,
  - **sam zje kanapkę, pije z kubka, często wymaga pomocy przy obiedzie**,
  - sygnalizuje potrzeby fizjologiczne, ale **wymaga pomocy w toalecie**,
  - układa proste budowle z klocków - wieżę, pociąg, most – wg wzoru,
  - często **bazgrze** po kartce, rysuje supełki, zamazywanki,
  - rysuje wg wzoru: **krzyż, szyny**,
  - koło rysuje niedomknięte,
  - potrafi przynieść kubek z herbatą,
  - **rozumie i wykonuje proste polecenia**,
  - zadaje dużo pytań: **co to, co robi?**
  - mówi dużo, **mówi proste zdania, ale często jeszcze „dziecinnie”**  
(zmiękcza, może nie wymawiać -r, sz, cz, dz itp. ).
  - **rozdziela podstawowe kolory, ale ich nie nazywa**,
  - chętnie bawi się z drugim dzieckiem, ale wspólna zabawa wymaga zorganizowania i dopilnowania, często bawi się równolegle,
  - **chętnie bawi się w naśladowanie innych łatwo uczy się naśladować**,
  - są towarzyskie, przyjazne, łatwo ulegają sugestiom innych
  - nie potrafią natomiast ukrywać swoich emocji – ich emocje są silne i często gwałtowne, **są zmienne w nastrojach**,
  - własne przeżycia przenoszą do zabawy np. lalkami,
  - bardzo potrzebuje akceptacji i zainteresowania ze strony rodziców,
  - już 3-latek **stosuje formy grzecznościowe, jeśli jest tego uczony**,
- Szczególnie atrakcyjne a jednocześnie rozwijające są dla nich **zabawy razem z rodzicami np.:**
- wspólne budowanie z klocków, kilkuelementowe układanki,
  - wspólne oglądanie obrazków i opowiadanie, śpiewanie,
  - rysowanie, zabawa wodą i piaskiem, lepienie ciasta z mamą.
  - zabawy ruchowe np. z piłką, w chowanego, naśladowanie,
  - jazda na 3-kołowym rowerku,
  - zabawa autkami, lalkami.

Ważne jest **odpowiadanie na pytania dziecka** – to pomaga im poszerzać zasób słownika i zrozumieć świat wokół nich.